Pautas de Comunicación Respetuosa (de la USCCB)

(Imprima y distribuya a todos los participantes)

R: asume RESPONSABILIDAD por lo que dices y sientes, y habla con palabras que otros puedan oír y entender.

E: use la escucha EMPÁTICA, no solo las palabras, sino también los sentimientos que se expresan, el lenguaje no verbal, incluyendo el silencio

S: sea SENSIBLE a las diferencias en los estilos de comunicación

P: CONSIDERE lo que oye y siente antes de hablar

E: EXAMINA tus propias suposiciones y percepciones

T: TOTAL CONFIDENCIALIDAD

O: OFRECE tu corazón abierto al proceso, porque no estamos aquí para debatir quién tiene razón o quién está equivocado, sino para experimentar un verdadero diálogo.

Recuerden prestar toda su atención el uno al otro y escuchar la voz de Dios en sus corazones. Escuche sin juzgar, tomando en serio lo que otras personas comparten. Mientras compartimos, cada persona hablará, uno a la vez, sin interrupción, mientras los demás escuchan. Todos tendrán la oportunidad de hablar y, si lo desea, puede optar por mantenerse en silencio.